

# Prusice Biegają 2024 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 8 września 2024

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	126	MAKOWIECKI DAMIAN	M	M20	Open 1°	PARKRUN WROCŁAW	LUBSKO	16:34.41	03:19	0:16:36.66
2	93	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	Open 2°	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	16:55.68	03:23	0:16:56.96
3	439	CHOLEWIŃSKI PAWEŁ	M	M40	Open 3°	TEAM ZNAD ODRY	ŚRODA ŚLĄSKA	17:06.12	03:25	0:17:08.23
4	24	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	1°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	17:23.74	03:29	0:17:25.61
5	172	FEDOROWICZ JACEK	M	M50	1°	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	17:29.68	03:30	0:17:32.57
6	426	SAJDUDA ADAM	M	M30	2°	AW SZYBCIEJ TEAM	TRZEBNICA	17:34.78	03:31	0:17:36.21
7	354	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	3°	RAFALINHO RUNNING TEAM	TRZEBNICA	18:12.01	03:38	0:18:12.85
8	330	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M40	1°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	18:13.91	03:38	0:18:16.41
9	16	SUDOLSKI JACEK	M	M30	4°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	18:16.17	03:39	0:18:18.81
10	55	KISIELA MAREK	M	M40	2°	TRENUJZNA MI.PL	SMOLEC	18:21.42	03:40	0:18:23.36
11	94	SOBERA ŁUKASZ	M	M30	5°	ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	18:35.42	03:43	0:18:36.62
12	30	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	18:48.42	03:46	0:18:50.42
13	186	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	M40	3°	SOMAPOL	SOBIAŁKOWO	18:58.03	03:47	0:19:00.95
14	196	SUDOLSKI EMIL	M	M40	4°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	19:12.16	03:50	0:19:15.15
15	76	KRÓL KAMIL	M	M30	6°	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	19:12.67	03:50	0:19:14.67
16	203	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	19:21.81	03:52	0:19:24.76
17	74	KOBOS RADOŚLAW	M	M40	6°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	SIECHNICE	19:30.94	03:54	0:19:35.78
18	48	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	7°	START ŚCINAWA	WYSZĘCICE	19:31.41	03:54	0:19:33.97
19	442	KOMOROWSKI KAROL	M	M40	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	19:35.02	03:55	0:19:39.01
20	431	MADEJSKI MICHAŁ	M	M30	8°	AW SZYBCIEJ TEAM	WROCŁAW	19:36.12	03:55	0:19:41.81
21	212	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	9°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	19:38.34	03:56	0:19:42.45
22	190	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	19:53.46	03:59	0:19:55.42
23	113	TOMCZYK JAKUB	M	M30	10°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	19:53.88	03:59	0:19:57.49
24	307	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	8°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:59.84	04:00	0:20:01.59
25	428	KRUK KONRAD	M	M30	11°		KROŚNICE	20:00.08	04:00	0:20:02.25
26	208	MIERZWA MICHAŁ	M	M40	9°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	PRUSICE	20:02.61	04:01	0:20:07.43
27	34	KUBASZCZYK JAKUB	M	M20	1°	Ś.F	OLEŚNICA	20:05.67	04:01	0:20:10.66
28	441	LIPIEŃ PIOTR	M	M20	2°		WROCŁAW	20:05.78	04:01	0:20:08.60
29	10	CZERW KONRAD	M	M40	10°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:09.41	04:02	0:20:11.83
30	430	KRASICKI MICHAŁ	M	M40	11°		RAWICZ	20:19.16	04:04	0:20:23.75
31	266	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	20:21.71	04:04	0:20:25.66
32	109	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	20:23.72	04:05	0:20:27.18
33	85	KAWCZYŃSKI PIOTR	M	M40	12°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	20:24.24	04:05	0:20:29.93
34	89	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°		WAŚOSZ	20:30.43	04:06	0:20:34.13
35	118	WACHOWIAK KAROL	M	M30	12°		WROCŁAW	20:37.15	04:07	0:20:42.36
36	429	SŁAWIŃSKI JACEK	M	M50	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	20:51.04	04:10	0:20:56.05
37	270	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	13°		OPOLE	21:09.04	04:14	0:21:13.35
38	8	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	13°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:14.43	04:15	0:21:17.25
39	149	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20	3°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:15.17	04:15	0:21:21.60
40	78	JABŁOŃSKI AREK	M	M30	14°		KAMIENNA GÓRA	21:17.37	04:16	0:21:24.66

# Prusice Biegają 2024 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 8 września 2024

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
41	132	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	6°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:18.63	04:16	0:21:27.40
42	163	LASKA PIOTR	M	M30	15°		ŚWIĄTNIKI	21:19.58	04:16	0:21:26.13
43	432	OWCZAREK PIOTR	M	M40	14°		WROCŁAW	21:38.86	04:20	0:21:49.22
44	14	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	15°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	21:41.40	04:20	0:21:47.91
45	351	LENIK SEBASTIAN	M	M40	16°		SMOLEC	21:43.20	04:20	0:21:49.74
46	137	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	17°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:43.67	04:20	0:21:47.13
47	145	GODLEWSKI HUBERT	M	M40	18°		WROCŁAW	21:49.64	04:22	0:21:56.35
48	348	SOCHACKI GRZEGORZ	M	M30	16°	ATLAS RUNNING TEAM	KSIĘGINICE	21:51.51	04:22	0:21:59.77
49	50	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	17°	OŚ RACING TEAM	PĘGÓW	21:53.71	04:23	0:21:59.63
50	325	JANKOWSKI DAMIAN	M	M30	18°		SKOKOWA	21:58.44	04:23	0:22:03.16
51	437	ZAKRZEWSKI PAWEŁ	M	M30	19°	ZA LINIĄ METY	BRZEŹNIA ŁĄKA	21:59.50	04:24	0:22:13.42
52	335	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	19°		KORZEŃSKO	22:08.39	04:26	0:22:14.70
53	246	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	20°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	22:10.23	04:26	0:22:17.19
54	92	SOBERA JAN	M	M60	3°	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	22:21.00	04:28	0:22:24.14
55	213	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	7°		ZAWONIA	22:23.82	04:29	0:22:26.80
56	6	NAWROT ARTUR	M	M40	21°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	22:26.48	04:29	0:22:35.25
57	67	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	20°		PRUSICE	22:27.94	04:29	0:22:37.36
58	250	ZAJĄC MIROSLAW	M	M50	8°	EVEREST	BRZEZIA ŁĄKA	22:32.92	04:31	0:22:37.67
59	40	NAWROT TOMASZ	M	M40	22°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:35.29	04:31	0:22:44.39
60	324	FRYZIER NORBERT	M	M50	9°	ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:46.29	04:33	0:22:54.24
61	326	KAPIEC ROBERT	M	M30	21°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	22:48.65	04:34	0:22:52.04
62	114	WRÓBEL JAREK	M	M40	23°	CEZAR OLEŚNICA	OLEŚNICA	22:50.05	04:34	0:23:02.71
63	199	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	4°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	23:06.49	04:37	0:23:13.26
64	170	PIOTROWSKI MAREK	M	M40	24°	Ś.F	OLEŚNICA	23:07.88	04:37	0:23:17.57
65	28	BIELAWSKI JAN	M	M60	4°	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	23:22.18	04:40	0:23:37.97
66	39	WINNICKI KONRAD	M	M40	25°	K2 ADVENTURE	KROŚNICE	23:23.29	04:41	0:23:27.45
67	211	WILK CZESŁAW	M	M60	5°	ATLETCS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW	WĘGRÓW	23:28.28	04:41	0:23:35.24
68	164	KRAKOWIAK KRYSZTIAN	M	M30	22°		WOŁÓW	23:30.45	04:42	0:23:30.45
69	58	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30	23°	WOW RUNNERS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:38.54	04:44	0:23:47.76
70	331	SZCZERBA PAWEŁ	M	M40	26°	ZG LUBIN	LUBIN	23:39.33	04:44	0:23:54.54
71	299	GROCKI DAMIAN	M	M40	27°		WROCŁAW	23:44.99	04:45	0:23:53.20
72	46	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	6°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	23:45.79	04:45	0:24:00.30
73	15	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	24°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	23:56.16	04:47	0:23:56.16
74	222	PAKUŁA TOMASZ	M	M30	25°		BOJANOWO	23:58.68	04:47	0:24:05.94
75	284	SANECKI JAN	M	M16	1°			23:59.46	04:48	0:24:08.76
76	438	KOWALSKI MARIUSZ	M	M40	28°		CEREKWICE	24:01.07	04:48	0:24:05.78
77	69	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	24:12.44	04:50	0:24:15.71
78	1	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	10°	KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	TRZEBNICA	24:15.41	04:51	0:24:22.37
79	334	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	29°	FC WOŁÓW	WOŁÓW	24:20.99	04:52	0:24:37.42
80	408	TKACZYK DAWID	M	M30	26°		LUBIN	24:23.31	04:53	0:24:38.85

# Prusice Biegają 2024 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 8 września 2024

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
81	3	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	30°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	24:27.58	04:53	0:24:36.35
82	281	WRÓBEL MACIEJ	M	M16	2°			24:35.71	04:55	0:24:45.01
83	13	CZAJA MACIEJ	M	M40	31°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCLAW	24:44.59	04:57	0:24:53.36
84	7	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	11°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:45.38	04:57	0:24:54.60
85	256	HERSARD YOANN	M	M30	27°		WROCLAW	24:45.69	04:57	0:25:01.86
86	349	NESTEREWICZ RYSZARD	M	M+70	2°	LSK ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	24:46.90	04:57	0:24:52.95
87	322	DENKOWSKI DANIEL	M	M50	12°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ZDUNY	24:55.06	04:59	0:25:15.27
88	251	ŻACZEK BARTOSZ	M	M30	28°		ŻMIGRÓD	25:08.71	05:02	0:25:26.56
89	181	SAMOL BARTOSZ	M	M30	29°	POWRÓT DO KORZENI	RAWICZ	25:09.68	05:02	0:25:21.89
90	44	KAPUT PAWEŁ	M	M40	32°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:16.09	05:03	0:25:28.35
91	179	KURZAWA ARTUR	M	M50	13°		WOŁÓW	25:16.51	05:03	0:25:29.37
92	18	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	33°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	25:30.47	05:06	0:25:41.59
93	224	ZARWAŃSKI WOJCIECH	M	M40	34°	ZARWAN-TEAM	BOJANOWO	25:33.40	05:07	0:25:51.89
94	165	JARÓZEK DAMIAN	M	M40	35°		BRZEG DOLNY	26:24.71	05:17	0:26:24.71
95	202	RAU MARCIN	M	M40	36°	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	26:44.12	05:21	0:26:58.61
96	147	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	14°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:47.46	05:22	0:27:03.78
97	316	CERMAG PAWEŁ	M	M30	30°		WROCLAW	26:47.67	05:22	0:26:56.40
98	37	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	37°	ZADZIOR	WROCLAW	27:08.93	05:26	0:27:18.23
99	306	JURECKI ZYGFRYD	M	M50	15°		WROCLAW	27:10.07	05:26	0:27:38.27
100	433	KOZIOŁ PAWEŁ	M	M30	31°		WROCLAW	27:19.71	05:28	0:27:33.74
101	42	FORENC DAMIAN	M	M40	38°	OBORYGENI	PANIEWICE	27:33.06	05:31	0:27:44.33
102	71	WIATR ADAM	M	M30	32°		ŻMIGRÓD	27:33.19	05:31	0:27:49.68
103	295	KAPUT PIOTR	M	M40	39°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	27:58.17	05:35	0:28:11.35
104	227	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	33°		PRUSICE	27:58.87	05:35	0:28:15.17
105	5	WASILUK DARIUSZ	M	M40	40°		PRUSICE	28:17.93	05:40	0:28:27.18
106	225	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	16°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	28:21.86	05:40	0:28:33.18
107	443	GRABA BARTOSZ	M	M30	34°		TRZEBNICA	28:25.73	05:41	0:28:40.55
108	176	HAIDAR IBRAHIM	M	M50	17°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	28:27.54	05:41	0:28:35.28
109	154	SZMYT PAWEŁ	M	M40	41°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	28:51.33	05:46	0:29:01.15
110	336	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	3°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	28:58.41	05:47	0:29:16.06
111	124	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	35°		OBORNiki ŚLĄSKIE	29:01.32	05:48	0:29:21.80
112	253	KRAJEWSKI TOMASZ	M	M40	42°		WROCLAW	29:10.97	05:50	0:29:20.86
113	249	FORENC DOMINIK	M	M16	3°	OBORYGENI	PANIEWICE	29:17.85	05:52	0:29:29.77
114	425	STAŚKIEWICZ MATEUSZ	M	M16	4°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	29:29.43	05:54	0:29:36.85
115	134	MACHOWSKI EDWARD	M	M+70	4°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	29:53.44	05:59	0:30:11.99
116	22	NOWAK KAROL	M	M60	7°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	31:35.29	06:19	0:31:59.05
117	160	MILEWSKI JACEK	M	M30	36°		SPALICE	31:52.96	06:22	0:32:17.55
118	57	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	8°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	32:01.52	06:24	0:32:23.33
119	339	ZAWADA RAFAŁ	M	M40	43°		WROCLAW	32:05.93	06:25	0:32:36.98
120	261	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	44°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	33:14.32	06:39	0:33:32.18

# Prusice Biegają 2024 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 8 września 2024

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
121	386	JANIAK TOMASZ	M	M30	37°		CHODLEWO	33:17.24	06:40	0:33:32.02
122	435	TKACZYK KRZYSZTOF	M	M16	5°		LUBIN	33:31.03	06:42	0:33:46.00
123	398	GIZIŃSKI STEFAN	M	M+70	5°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	33:49.54	06:46	0:34:10.65
124	384	SALADRA MAKSYMILIAN	M	M16	6°		PRUSICE	34:09.36	06:50	0:34:21.67
125	110	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	9°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	35:47.97	07:10	0:36:08.57
126	323	KARWIK MIROSŁAW	M	M60	10°		ZDUNY	36:21.59	07:16	0:36:40.29
127	406	GORTYCH JAKUB	M	M20	5°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	36:34.90	07:19	0:36:55.65
128	292	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	11°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	36:35.46	07:19	0:36:55.38
129	301	BALA WITOLD	M	M+70	6°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	36:47.37	07:22	0:37:11.85
130	285	SANECKI STASZEK	M	M16	7°			37:05.61	07:25	0:37:15.50
131	440	BUTWICKI MARCIN	M	M40	45°		WROCŁAW	37:20.21	07:28	0:37:42.83
132	61	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	38°		ŻMIGRÓD	37:34.12	07:31	0:37:59.44
133	436	MROZIŃSKI RADOSŁAW	M	M16	8°		CHOCIANÓW	38:00.78	07:36	0:38:19.54
134	17	SALADRA TOMASZ	M	M30	39°	OSP PRUSICE	PRUSICE	39:36.24	07:55	0:39:51.12
135	259	SANECKI MARCIN	M	M40	46°	AKTYWNI BRZYKÓW	TRZEBNICA	41:03.74	08:13	0:41:25.81